

Power and Mind day



Program:

10:00-10:45 Taebo Intro (Jana a Soňa)

10:45-11:30 Taebo Cardio (Jana)

11:40-12:40 Jógalates, aneb to nejlepší z Pilates a Jógy (Soňa)

Kdy: sobota 24.4.2010 od 10:00



Kde: KC Kotlanka, Kotlanova 7, Brno – Líšeň

(zastávka tram. č. 8 – Kotlanova; 17 minut jízdy z Hlavního nádraží směr Líšeň)

Za kolik: 150,- Kč (v ceně malý dárek)

Co s sebou: sportovní oblečení a obutí, dostatek tekutin, dobrou náladu

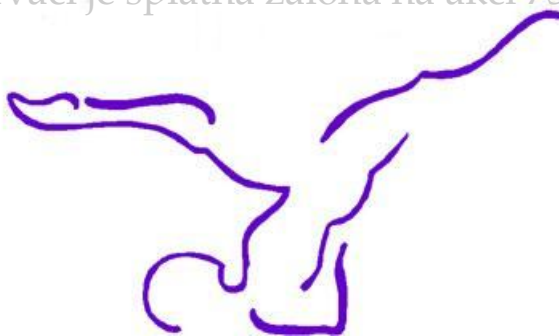
Další informace a **rezervace** na: sonia.poceto@seznam.cz,

a osobně na lekcích Soni a Jany

více informací: www.sonavojackova.wbs.cz,

tel. 732 704 171, 721 312 332

Při rezervaci je splatná záloha na akci 75,- Kč



Na shledanou se těší

Soňa Vojáčková

Advanced instruktorka Taebo, Pilates instruktorka

a

Jana Mešková

Basic instruktorka Taebo, Aerobic instruktorka